



Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
6:30 – 21:30 Uhr
Samstag, Sonntag
und Feiertag:
8:00 – 20:00 Uhr

Body & Mind
Ausdauer
Kräftigung

INDOOR CYCLING	
DI	09:00
DI	18:45
DO	09:30
DO	18:30
SA	09:00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 – 09:00 HIIT	08:00 – 09:00 BODYART strength	08:00 – 09:00 PILATES	08:00 – 09:00 CROSSTRaining	07:00 – 08:00 DEEPWORK	08:00 – 09:00 CROSSTRaining	08:30 – 09:30 BBP
09:00 – 10:00 PILATES FLOW	09:00 – 10:00 BBP	09:00 – 10:00 DEEPWORK	09:00 – 10:00 FASZIEN PILATES	08:00 – 09:00 HIIT	09:00 – 09:30 DEEP WORK XPRESS	09:30 – 10:30 PILATES
10:00 – 11:00 RÜCKENFIT	10:00 – 11:00 RÜCKENFIT	10:00 – 11:00 VINYASA YOGA FLOW	10:00 – 11:00 RÜCKENFIT	09:00 – 10:00 BODYART Best Age	09:30 – 10:30 BODYART medical	
		16:30 – 17:30 tsar® RÜCKENFIT	17:00 – 18:00 FATBURNING / STEP 1*	10:00 – 11:00 BURN & TONE	10:30 – 11:30 ZUMBA®	
17:00 – 18:00 CROSSTRaining	17:00 – 18:00 PILATES FLOW	17:30 – 18:30 BBP	18:00 – 19:00 FUNCTIONAL BODY	18:00 – 19:00 BODY PUMP		18:00 – 19:00 VINYASA YOGA FLOW
18:00 – 19:00 BODYART medical	18:00 – 18:30 DEEPWORK XPRESS	18:30 – 19:30 PILATES & STRETCH	19:00 – 20:00 STEP 2 – 3			
19:00 – 20:00 FIGHT & FUN	18:30 – 19:30 CROSSTRaining	19:30 – 20:30 HIP HOP DANCE for ALL	19:30 – 20:30 Saal 2 VINYASA YOGA			

Alle angebotenen Kurse werden von geprüften Instruktorinnen geleitet. Wenn du Fragen zum Kursangebot hast, wende dich an unser Team. | *alle geraden Kalenderwochen: Fatburning / alle ungeraden Kalenderwochen: Step 1